



Överenskommelse med deltagare för Fristaden Outdoor Challenge 2018

Välkommen till Fristaden Outdoor Challenge 2018! Vi ser verkligen fram emot att du kommer och tävlar, och vi hoppas kunna ge dig en trevlig tävling och ge dig chansen att spräcka dina tidigare gränser.

Innan det roliga börjar ber vi dig läsa igenom och godkänna nedanstående punkter genom att skriva under med din namnteckning och lämna in dokumentet vid inskrivningen innan tävlingsstart.

Jag har en överenskommelse med Fristaden Outdoor Challenge att:

- Jag avstår självklart från alla typer av otillåtna preparat (Dopingklassade enligt Riksidrottsförbundet).
- CrossFit är en bedömningsport, ibland kan man känna att man har domsluten mot sig och bli frustrerad. Jag kommer trots det göra mitt bästa för att uppträda sportsligt mot funktionärer och medtävlande.
- Jag är medveten om att medvetet fusk (upprepade ej fullständigt utförda övningar trots påtalan från domare) kan innebära varning och i värsta fall uteslutning från fortsatt deltagande.
- Jag är själv ansvarig för min hälsa! Fristaden Outdoor Challenge är noga med säkerheten för de tävlande och kan inte beskyllas för eventuella skador och/eller sjukdom. Det är jag själv som tävlande som avgör om jag klarar grenarna som föreskrivna eller om jag väljer att skala ner belastningen.
- Fotografering, videos kommer att publiceras i FOC's informationskanaler, används av FOC och deras samarbetspartners i andra redaktionella och/eller i andra marknadsföringssammanhang utan att Du på något sätt ersätts för detta.
- Vi ansvarar inte för något som försvinner under tävlingen
- Sen ankomst vid heatstart diskvalificeras deltagare till grenen

Underskrift:Datum/Ort.....

Namnförtydligande.....